

重塑大脑计划

—— 中意神经发展支持与艺术治疗融合项目

Progetto di Integrazione Italo-Cinese di Arteterapia per Disturbi del Neurosviluppo

1. Contesto e Motivazione del Progetto

Negli ultimi anni, in Italia, si è registrato un aumento significativo dei disturbi del neurosviluppo, tra cui:

- Disturbo dello Spettro Autistico (ASD)
- Ritardi nello sviluppo neurologico
- Disturbi del linguaggio
- Difficoltà di regolazione emotiva e relazionale

Parallelamente, la comunità cinese residente in Italia incontra **notevoli difficoltà di accesso ai servizi di supporto psicologico e terapeutico**, principalmente a causa di:

- Barriere linguistiche
- Differenze culturali
- Scarsa disponibilità di servizi terapeutici in lingua madre

Il presente progetto nasce con l'obiettivo di **colmare questo divario**, integrando le competenze del sistema sanitario e terapeutico italiano con un percorso di **arteterapia strutturato in lingua cinese**, per poi evolvere verso un modello interculturale italo-cinese.

2. Obiettivi del Progetto

Obiettivo Generale

Creare un modello sostenibile e replicabile di **arteterapia interculturale** dedicato a persone con disturbi del neurosviluppo, favorendo inclusione sociale, benessere psicologico e accesso equo ai servizi terapeutici.

Obiettivi Specifici

- Offrire un primo accesso terapeutico in lingua cinese per bambini, adolescenti e adulti
- Supportare le famiglie nel comprendere il percorso terapeutico e i bisogni dei pazienti
- Integrare gradualmente i beneficiari nei contesti terapeutici italiani
- Promuovere la collaborazione tra professionisti sanitari, educativi e artistico-terapeutici
- Sviluppare un modello trasferibile ad ambiti scolastici e internazionali

3. Destinatari del Progetto

Il progetto è rivolto a:

- Bambini, adolescenti e adulti
- Con diagnosi o sospetto di:
 - Disturbo dello Spettro Autistico
 - Disturbi del neurosviluppo
 - Ritardi del linguaggio
 - Difficoltà socio-emotive

Il progetto **non è limitato esclusivamente all' autismo**, ma include un più ampio spettro di bisogni neuroevolutivi.

4. Struttura del Progetto e Fasi Operative

Fase 1 – Informazione, Sensibilizzazione e Preselezione (0 – 2 mesi)

Attività principali:

- Diffusione informativa tramite piattaforme digitali della comunità cinese (es. social media)
- Creazione di materiali informativi bilingue (cinese / italiano)
- Organizzazione di incontri informativi online con le famiglie

Obiettivi della fase:

- Fornire informazioni chiare sul progetto
- Raccogliere le prime adesioni
- Creare un primo contatto di fiducia con le famiglie

Fase 2 – Valutazione Clinica e Percorso di Arteterapia in Lingua Cinese

(2 – 4 mesi)

Valutazione Professionale:

- Colloqui e valutazioni iniziali condotte da psicologi e/o medici specialisti
- Definizione dell' idoneità al percorso di arteterapia

Percorso di Arteterapia:

- Sessioni individuali o di piccolo gruppo
- Conduzione in lingua cinese
- Attività basate su:
 - Espressione non verbale
 - Materiali artistici e sensoriali
 - Semplificazione delle consegne
- Monitoraggio del percorso e brevi restituzioni alle famiglie

Fase 3 – Integrazione Italo-Cinese e Gruppi Misti (dai 4 mesi in poi)

Attività previste:

- Creazione di gruppi di arteterapia misti (partecipanti cinesi e italiani)
- Utilizzo dell' arte come linguaggio universale e inclusivo
- Progressiva esposizione al contesto linguistico e culturale italiano

Finalità :

- Favorire l' inclusione sociale
- Ridurre l' isolamento
- Stimolare competenze relazionali e adattive

5. Ruoli e Collaborazioni

Il progetto prevede la collaborazione tra:

- Centri specializzati nel trattamento dei disturbi del neurosviluppo
- Psicologi e psichiatri per la valutazione clinica
- Arteterapisti qualificati
- Lo studio **Mindwhisper** 心境工作室, responsabile della progettazione e conduzione dei percorsi artistico-terapeutici interculturali

6. Sviluppi Futuri e Sostenibilità

Il progetto potrà essere esteso a:

- Collaborazioni con scuole (cinesi, internazionali e italiane)
- Laboratori di arteterapia in ambito educativo
- Progetti di scambio culturale e terapeutico tra Italia e Cina
- Programmi formativi e divulgativi

Grazie alla sua struttura modulare, il progetto è **replicabile e adattabile** a diversi contesti territoriali e istituzionali.

7. Valore Sociale del Progetto

- Promozione dell'inclusione
- Riduzione delle disuguaglianze di accesso ai servizi
- Supporto concreto alle famiglie
- Rafforzamento della cooperazione interculturale
- Integrazione tra ambito sanitario, educativo e sociale